УТВЕРЖДАЮ

Председатель
регионального
отделения ООО
«Федерация фитнес-
аэробики России» в
Пензенской области

Л.В. Новиченко

РЕГЛАМЕНТ
проведения
КУБКА УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ г. ПЕНЗЫ
по фитнес - аэробике

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Популяризация и развитие фитнес-аэробики в школах и учреждениях дошкольного воспитания Пензенской области.
2. Привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Повышение спортивного мастерства и выявление лучших команд и спортсменов.
5. Контрольный старт для команд, участвующих в Чемпионате и первенстве России (г.Москва)

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: ФОК «ОЛИМП»
Дата проведения – 26.03.2022. Начало соревнований: 10.00.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.

Общее руководство осуществляется региональным отделением ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.
Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) и оргкомитет соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

1. Соревнования являются открытыми для участия. К соревнованиям допускаются школьники и дошкольники (далее – спортсмены)

образовательных учреждений г. Пензы и Пензенской области , которые по медицинским показаниям допущены к соревнованиям и подавшие заявки в установленные данным Положением сроки.

2. В составе команды могут принимать участие спортсмены- учащиеся конкретного образовательного учреждения. Возможно участие сборных команд 2-х школ.

3. Принадлежность спортсменов к образовательному учреждению подтверждается школьной заявкой, заверенной подписью директора и печатью учреждения.

4. Каждое учреждение может выставить несколько команд в одной или разных возрастных группах. Каждый спортсмен имеет право выступать в одной или нескольких дисциплинах, но в рамках единственной возрастной категории.

Участие спортсменов в соревнованиях регулируется правилами вида спорта «фитнес-аэробика» .

5. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ (большие группы).

- дошкольники (3-4 года;5-7 лет)
- младшие школьники – учащиеся 1-4 классов,
- юниоры и юниорки – учащиеся 5-7 классов;
- старшие школьники – учащиеся 8-11 классов.

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ (по правилам вида спорта).

- 8-10 лет;
- 11-13 лет;
- 14-16 лет;
- 17 лет и старше.

6. ДИСЦИПЛИНЫ

Соревнования **среди групп** будут проходить в следующих дисциплинах:

- **аэробика** – программа должна содержать:
- основные базовые шаги,
-2-3 перестроения,
- махи ногами,
-простейшие прыжки,
-танцевальные связки,
- работа рук должна соответствовать дисциплине «аэробика»;
- **степ-аэробика** – программа должна содержать:
- основные базовые шаги,
-2 перестроения (минимум),

- махи ногами,
-простейшие прыжки,
-танцевальные связки,
- работа рук должна соответствовать дисциплине «степ-аэробика»,
- использовать различные подходы к степ-платформе;
- **хип-хоп-аэробика** программа должна содержать 2-3 стиля дисциплины «хип-хоп»,
- **спортивная аэробика.**

7. КОЛИЧЕСТВО СПОРТСМЕНОВ В ГРУППАХ.

- аэробика, степ-аэробика – от 5 до 25 человек;
- хип-хоп-аэробика – от 5 до 25 человек.
- по правилам вида спорта «Фитнес-аэробика»:
-аэробика – 6-7 чел.
- степ -5-7 чел.
- аэробика-5 – 5 чел.
- хип-хоп -5-9 чел.
- хип-хоп- большая группа- 10-25 чел.

8. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.

Музыкальное сопровождение и текст не должны противоречить морально-этическим нормам. Продолжительность выступления – 1мин.30 сек±5 сек.(для групп)

9. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители награждаются кубком, медалями и дипломами, призёры - медалями и дипломами. Финалисты и участники соревнований получают диплом за участие.

10. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, организацией и проведением соревнований осуществляется за счёт РО ООО ФФАР в Пензенской области, а так же добровольных взносов участников.
Стартовый взнос для школьных групп- 200 руб. с человека;
Для команд – 500 руб. с каждого члена команды.

Оплата добровольного взноса осуществляется на расчетный счет:
РО ООО «ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ» В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ИНН 5837076036

КПП 583701001
Р/с 40703810948000000907
в Пензенском отделение №8624 ПАО СБЕРБАНК
БИК 045655635
Кор/счет 30101810000000000635
В назначении платежа указывать:
Стартовый взнос команды участницы Кубка управления образования города Пензы по фитнес-аэробике в количестве ____ человек, без НДС.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства РФ от 18.04 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующему виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 г. 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

12. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в соревнованиях принимаются до 20 марта 2022 г. на e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru

В день соревнований, во время регистрации подаются окончательные заявки (Приложение 2), заверенные врачом.

Предварительные заявки принимаются только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления команды.

1. комиссию по допуску должны быть представлены следующие документы:
2.Официальная заявка, заверенная врачом;
3.Свидетельство о рождении (для детей, не достигших 14-летнего возраста), паспорт (для спортсменов, достигших 14-летнего возраста);
4.Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев; полис обязательного медицинского страхования;
5.Зачетная классификационная книжка с наклеенной фотографией каждого спортсмена (при наличии).

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко
8 987 505 98 26 – Анна Галактионова