



Утверждаю  
председатель РО ООО ФФАР  
в Пензенской области  
/Новиченко Л.В.

**Положение  
о проведении областных соревнований  
по фитнес-аэробике «СПОРТ, КРАСОТА, ГРАЦИЯ»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Популяризация и развитие фитнес-аэробики.
- Привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.
- Подведение итогов учебного года.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Место проведения: ФОК «Олимп»

Дата проведения: 13 мая 2023 г.

**3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,  
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также правилам по виду спорта «фитнес-аэробика».

- Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине или врача общей лечебной сети.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

*В соревнованиях по общей и специальной физической подготовке* могут принимать участие все желающие, имеющие медицинский допуск. Перечень элементов в приложении. Определение победителей – по лучшему результату возрастной категории.

#### **5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет до 1 мая 2023 г. по e-mail: [fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru](mailto:fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru)

Заявка на участие в спортивных соревнованиях с подписью врача, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет) гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ.**

Спортсмены – победители и призёры спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами РО ООО ФФАР в Пензенской области.

#### **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Галактионова.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.