



Утверждаю
председатель РО ООО ФФАР
в Пензенской области
/Новиченко Л.В.

РЕГЛАМЕНТ
проведения Областного Фестиваля
по фитнес-аэробике
«ВЕСЕННИЕ ЛАСТОЧКИ».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- популяризация и развитие вида спорта «фитнес-аэробика»;
- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда здорового образа жизни
- популяризация новых дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения – ФОК «ОЛИМП»

Дата проведения – 13 мая 2023 г.

Начало фестиваля – 10.00

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ.

Непосредственная организация и проведение фестиваля возлагаются на РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В фестивале участвуют спортсмены команд городских округов, школ города, области, имеющие медицинский допуск.

- мужчины, женщины 17 лет (2006 г.р.) и старше.
- юниоры, юниорки, 14-16 лет (2009-2007 г.р.)
- юноши, девушки, 11-13 лет (2012-2010 г.р.).
- мальчики, девочки, 8-10 лет (2015-2013 г.р.).
- дети – 5-7 лет, 3-4 года.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ.

Дисциплины:

1. Дисциплина «аэробика – большая группа» - 8 человек и более
2. Дисциплина «степ – большая группа» - 8 человек и более
3. Дисциплина «хип-хоп – большая группа» - 8 человек и более (возраст до 12 лет)
4. Аэробика 1 чел.

5. Аэробика 2 чел.
6. Аэробика 3 чел.
7. Степ - 2 чел.
8. Степ - 3 чел.
9. Степ - 4 чел.
10. Фитнес-лайт
11. Данс-лайт

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Участники фестиваля награждаются медалями и дипломами, соответствующие занятому месту.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

За счёт средств проводящей соревнования организации и единовременных добровольных взносов участников соревнований обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей, музыкального сопровождения, канцелярских товаров осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению фестиваля, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации. Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 600 рублей с одного участника.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет соревнований по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru до 1 мая 2023 г.

Заявка на участие в фестивале с подписью врача, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Галактионова.