



Утверждаю  
председатель РО ООО ФФАР  
в Пензенской области  
/Новиченко Л.В.

## **РЕГЛАМЕНТ проведения областных соревнований «ВЕСЕННИЕ ЛАСТОЧКИ»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- популяризация и развитие вида спорта «фитнес-аэробика»;
- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Место проведения – ФОК «ОЛИМП»

Дата проведения – 13 мая 2023 г.

Начала регистрации – 9.00

Начало соревнований – 10.00

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

– Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также правилам по виду спорта «фитнес-аэробика».

– Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

- Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине или врача общей лечебной сети, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и его личной печатью.
- Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных спортивных соревнований.

#### **4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на РО ООО ФФАР в Пензенской области и главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Главный судья соревнований – Галактионова А.А.

Главный секретарь – Климушина И.С.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены команд города и области имеющие медицинский допуск.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика» по спортивным дисциплинам: «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп», «хип-хоп - большая группа», «аэробика (5 человек)».

##### ***В дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика»:***

- мужчины, женщины 17 лет (2006 г.р.) и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 (2008 г.р.) или 16 лет (2007 г.р.). Для групп из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 (2008 г.р.) или 16 лет (2007 г.р.).

##### ***В дисциплине «аэробика (5 человек)»:***

- мужчины, женщины 17 лет (2006 г.р.) и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 (2008 г.р.) или 16 лет (2007 г.р.).

##### ***В дисциплине «хип-хоп»:***

- мужчины, женщины 17 лет (2006 г.р.) и старше. Для группы из 5,6,8,9 человек, одному спортсмену может быть 16 лет (2007 г.р.).

##### ***В дисциплине «хип-хоп-большая группа» от 12 -25 человек:***

- мужчины, женщины 12 лет и старше.

##### ***В дисциплине «аэробика», «степ-аэробика»:***

- юниоры, юниорки, 14-16 лет (2009-2007 г.р.). Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2011г.р.) или 13 лет (2010 г.р.) или 17 лет (2006 г.р.).

Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2011 г.р.) или 13 лет (2010 г.р.) или 17 лет (2006 г.р.);

- юноши, девушки, 11-13 лет (2012-2010 г.р.). Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2014 г.р.) или 10 лет (2013 г.р.) или 14 лет (2009 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет (2014 г.р.) или 10 лет (2013 г.р.) или 14 лет (2009 г.р.);
- мальчики, девочки, 8-10 лет (2015-2013г.р.).

***В дисциплине «хип-хоп»:***

- юниоры, юниорки, 12-17 лет (2011-2006 г.р.);
- юноши, девушки, 7-13 лет (2016 – 2010 г.р.).

***В дисциплине «хип-хоп – большая группа»:***

- 12 лет (2011 г.р.) и старше.

***В дисциплине «аэробика (5 человек)»:***

- юниоры, юниорки 14-16 лет (2009-2007 г.р.). Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2011 г.р.), или 13 лет (2010г.р.), или 17 лет (2006г.р.);
- юноши, девушки, 11-13 лет (2012– 2010 г.р.). Для групп из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2014 г.р.), или 10 лет (2013г.р.), или 14 лет (2009 г.р.);
- мальчики, девочки, 8-10 лет (2015 – 2013 г.р.).

Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

В течение соревнований, начиная с отборочного тура, можно заменить только 2-х участников группы (для дисциплины «хип-хоп – большая группа» - 4-х участников), но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет соревнований по e-mail: [fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru](mailto:fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru) до 1 мая 2023 г.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях с подписью врача, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет) гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ.**

Спортсмены – победители и призёры в различных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами РО ООО ФФАР в Пензенской области.

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации. Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 600 рублей с **каждого члена команды.**

Оплата добровольного взноса осуществляется на расчетный счет:

**РО ООО «ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ» В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**  
ОГРН 1195835009370

ИНН 5837076036

КПП 583701001

Р/с 40703810948000000907

в Пензенском отделение №8624 ПАО СБЕРБАНК

БИК 045655635

Кор/счет 3010181000000000635

В назначении платежа указывать:

**Стартовый взнос команды участницы соревнований по фитнес-аэробике «Весенние ласточки» в количестве \_\_\_\_ человек, без НДС.**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Галактионова.