

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель регионального  
отделения ООО «Федерация  
фитнес-аэробики России» в  
Пензенской области



/ Л.В. Новиченко

**Положение**  
**о проведении соревнований на КУБОК Пензенской области**  
**по фитнес-аэробике.**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Популяризация и развитие фитнес-аэробики;
- Привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды г. Пензы и Пензенской области;
- контрольный старт для участия в Кубке России и Всероссийских соревнованиях.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Место проведения: ФОК «Олимп»

Дата проведения: 4 ноября 2023 г.

Регистрация: 9.00-9.45

Начало соревнований: в 11.00

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области определяет условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области и главную судейскую коллегию, утверждённую РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных спортивных соревнований.

### **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований,

утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также правилам по виду спорта «фитнес-аэробика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине или врача общей лечебной сети, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и его личной печатью.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены команд города и области, имеющие медицинский допуск.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика» по спортивным дисциплинам: «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп», «хип-хоп - большая группа», «аэробика (5 человек)».

### ***В дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика»:***

- мужчины, женщины 17 лет (2006 г.р.) и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 (2008 г.р.) или 16 лет (2007 г.р.). Для групп из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 (2008 г.р.) или 16 лет (2007 г.р.).

### ***В дисциплине «аэробика (5 человек)»:***

- мужчины, женщины 17 лет (2006 г.р.) и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 (2008 г.р.) или 16 лет (2007 г.р.).

### ***В дисциплине «хип-хоп»:***

- мужчины, женщины 17 лет (2008 г.р.) и старше. Для группы из 5,6,8,9 человек, одному спортсмену может быть 16 лет (2007 г.р.).

### ***В дисциплине «хип-хоп-большая группа» от 12 -25 человек:***

- мужчины, женщины 12 лет и старше.

### ***В дисциплине «аэробика», «степ-аэробика»:***

- юниоры, юниорки, 14-16 лет (2009-2007 г.р.). Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2011 г.р.) или 13 лет (2010

г.р.) или 17 лет (2006г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2011 г.р.) или 13 лет (2010 г.р.) или 17 лет (2006 г.р.);

- юноши, девушки, 11-13 лет (2012-2010 г.р.). Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2014 г.р.) или 10 лет (2013 г.р.) или 14 лет (2009г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет (2014 г.р.) или 10 лет (2013 г.р.) или 14 лет (2009 г.р.);
- мальчики, девочки, 8-10 лет (2015-2013 г.р.).

***В дисциплине «хип-хоп»:***

- юниоры, юниорки, 12-17 лет (2011-2006 г.р.);
- юноши, девушки, 7-13 лет (2016-2010 г.р.).

***В дисциплине «хип-хоп – большая группа»:***

- 12 лет (2011 г.р.) и старше.

***В дисциплине «аэробика (5 человек)»:***

- юниоры, юниорки 14-16 лет (2009-2007 г.р.). Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2011 г.р.), или 13 лет (2010 г.р.), или 17 лет (2006 г.р.);
- юноши, девушки, 11-13 лет (2012 – 2010 г.р.). Для групп из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2014 г.р.), или 10 лет (2013 г.р.), или 14 лет (2009 г.р.);
- мальчики, девочки, 8-10 лет (2015-2013 г.р.).

В течение соревнований, начиная с отборочного тура, можно заменить только 2-х участников группы (для дисциплины «хип-хоп – большая группа» - 4-х участников), но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях подаются руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области на e-mail: [fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru](mailto:fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru) до **22 октября 2023 г.** (вместе с **фонограммой команды**).

Заявка на участие в спортивных соревнованиях с подписью врача, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет) гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования.

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Спортивные соревнования проводятся в два тура: полуфинальный и финальный тур.

По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» в финальный тур допускаются 6 (7) сильнейших групп. По итогам полуфинального тура в спортивной дисциплине «хип-хоп», «хип-хоп – большая группа» в финальный тур допускаются 10 сильнейших групп.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы.

Победители определяются ранжированием в каждом туре соревнований.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ.**

Спортсмены – победители и призеры в личных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами РО ООО ФФАР в Пензенской области, победители - кубками.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, музыкального сопровождения, оплата работы судей осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна  
Новиченко;  
8 987 505 98 26 – Анна Бежелукова.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.