УТВЕРЖДАЮ
Председатель
регионального
отделения ООО
«Федерация фитнес-
аэробики России» в
Пензенской области

Л.В. Новиченко

РЕГЛАМЕНТ
проведения соревнований в дисциплине «ФИТНЕС-ТРОФИ» в рамках областного фестиваля «Ёлка в кроссовках»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие фитнес-аэробики.
- Привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: ФОК «Олимп»
Дата проведения: 23 декабря 2023 г.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственная организация и проведение возлагаются на РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области .

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены команд городских округов, школ города, области, имеющие медицинский допуск.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше.
- юниоры, юниорки, 14-16 лет;
- юноши, девушки, 11-13 лет;
- мальчики, девочки, 8-10 лет;
- дети – 5-7 лет .

.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители соревнований в дисциплине «фитнес-трофи» награждаются, медалями и дипломами РО ООО ФФАР в Пензенской области в каждой возрастной категории.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

За счёт средств проводящей соревнования организации и единовременных добровольных взносов участников соревнований обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей, музыкального сопровождения, канцелярских товаров осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 300 рублей с одного участника.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Предварительная заявка (Приложение 1) на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет не позднее 11 декабря 2022 до начала соревнований по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru.

- **Заявка** (Приложение 2) на участие в спортивных соревнованиях с подписью врача, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

Дата окончания приёма предварительных заявок – 11 декабря2023 г.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Бежелукова.