

УТВЕРЖДАЮ

Председатель РО ООО ФФАР

в Пензенской области

/Новиченко Л.В.



**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА
ГОРОДА ПЕНЗЫ
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ
2024 г.**

Г. Пенза

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Официальные спортивные соревнования проводятся на основании предложений РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области, аккредитованной в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Пензенской области о государственной аккредитации от «19» апреля 2019 года № 189 и в соответствии с решением Совета регионального отделения ООО «ФФАР» в Пензенской области от «01» сентября 2023 года.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от «26» января 2022г. № 56.

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития фитнес-аэробики в г. Пензе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды г. Пензы;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды г. Пензы для подготовки к областным, всероссийским и международным спортивным соревнованиям.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: ФОК «Олимп» г. Пенза, ул. Кижеватова, 13б

Дата проведения: 3 февраля 2024 г.

Начало соревнований: в 11.00, регистрация в 9.00

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на РО ООО «Федерация фитнес -аэробики России» в Пензенской области и главную судейскую коллегию, утверждённую РО ООО «Федерация фитнес -аэробики России» в Пензенской области.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также правилам по виду спорта «фитнес-аэробика».

2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине или врача общей лечебной сети, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и его личной печатью.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЧЕМПИОНАТА ГОРОДА ПЕНЗЫ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

1. В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены спортивных команд городских округов и муниципальных районов Пензенской области, имеющие медицинский допуск.

2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика» по спортивным дисциплинам: «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп», «хип-хоп - большая группа», «аэробика (5 человек)».

В дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика»:

-мужчины, женщины 17 лет(2007 г.р.) и старше. Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 (2009 г.р.) или 16 лет(2007г.р.). Для групп из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 (2009 г.р.) или 16 лет (2008 г.р.).

В дисциплине «аэробика (5 человек)»:

- мужчины, женщины 17 лет (2007 г.р.) и старше. Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 (2009 г.р.) или 16 лет (2008 г.р.).

В дисциплине «хип-хоп»:

- мужчины, женщины 17 лет (2007 г.р.) и старше. Для группы из 5,6,8,9 человек, одному спортсмену может быть 16 лет (2008 г.р.).

В дисциплине «хип-хоп-большая группа» от 12 -25 человек:

- мужчины, женщины 12 лет и старше.

3. Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах, в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

4. В течение соревнований, начиная с отборочного тура, можно заменить только 2-х участников группы (для дисциплины «хип-хоп – большая группа» - 4-х участников), но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет не позднее, чем за 15 дней до начала соревнований (до 20 января 2024 г.), по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru.

2. Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная врачом, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день приезда.

3. Если спортсмены **зарегистрированы в системе LSport**, то к заявке в день соревнований в комиссию по допуску на каждого спортсмена прилагаются только зачетные классификационные книжки (паспорт/свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет, и оригинал медицинского полиса иметь при себе).

Если спортсмены **НЕ зарегистрированы в системе LSport**, то к заявке в день соревнований в комиссию по допуску на каждого спортсмена прилагаются следующие документы:

- зачетная квалификационная книжка;
- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Иметь при себе:

- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

1. Спортивные соревнования проводятся в три тура: отборочный тур, полуфинальный тур, финальный тур. В зависимости от количества заявленных групп-участниц в каждой категории количество туров может быть снижено до 2-х: полуфинальный, финальный.

2. По итогам отборочного тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп», «хип-хоп – большая группа» в полуфинальный тур допускаются сильнейшие группы.

3. По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» в финальный тур допускаются 6 (7) сильнейших групп. По итогам полуфинального тура в спортивной дисциплине «хип-хоп», «хип-хоп – большая группа» в финальный тур допускаются 10 сильнейших групп.

4. По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы.

5. Победители определяются ранжированием в каждом туре соревнований.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Спортсмены – победители и призёры в видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований: предоставление спортсооружения, наградной атрибутики, оплата работы судей, музыкально-технического сопровождения, медицинского обеспечения осуществляются РО ООО «Федерация фитнес - аэробики России» в Пензенской области.

2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ПЕРВЕНСТВА ГОРОДА ПЕНЗЫ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены, спортсмены спортивных команд и муниципальных районов Пензенской области, имеющие медицинский допуск.

2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика» по спортивным дисциплинам: «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп».

В дисциплине «аэробика», «степ-аэробика»:

- юниоры, юниорки, 14-16 лет (2010-2008 г.р.). Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2012 г.р.) или 13 лет (2011 г.р.) или 17 лет (2007 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет (2012 г.р.) или 13 лет (2011 г.р.) или 17 лет (2007 г.р.);

- юноши, девушки, 11-13 лет (2013 -2011 г.р.). Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2015 г.р.) или 10 лет (2014 г.р.) или 14 лет (2010 г.р.). Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет (2015 г.р.) или 10 лет (2014 г.р.) или 14 лет (2010 г.р.);

- мальчики и девочки, 8-10 лет (2016-20014 г.р.). Для групп из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2013 г.р.); для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 11 лет (2013 г.р.) .

В дисциплине «хип-хоп»:

- юниоры, юниорки, 12-17 лет (2012-2007 г.р.);

- юноши, девушки, 7-13 лет (2017-2011 г.р.).

В дисциплине «аэробика (5 человек)»:

- юниоры, юниорки 14-16 лет (2010-2008 г.р.). Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2012 г.р.), или 13 лет (2011 г.р.), или 17 лет (2007 г.р.);

- юноши, девушки, 11-13 лет (2013 – 2011 г.р.). Для групп из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2015 г.р.), или 10 лет (2014 г.р.), или 14 лет (2010 г.р.);

-мальчики и девочки 8-10 лет (2016-2014 г.р.) Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2013 г.р.).

3. Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

4. В течение соревнований, начиная с отборочного тура, можно заменить только 2-х участников группы, но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.

1. Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет не позднее, чем за 15 дней до начала соревнований (до 20 января 2024 г.), по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru.

2. Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная врачом, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день приезда.

3. Если спортсмены **зарегистрированы в системе LSport**, то к заявке в день соревнований в комиссию по допуску на каждого спортсмена прилагаются только зачетные классификационные книжки (паспорт/свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет, и оригинал медицинского полиса **иметь при себе**).

Если спортсмены **НЕ зарегистрированы в системе LSport**, то к заявке в день соревнований в комиссию по допуску на каждого спортсмена прилагаются следующие документы:

- зачетная квалификационная книжка;
- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Иметь при себе:

- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения.

12. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

1. Спортивные соревнования проводятся в три тура: отборочный тур, полуфинальный тур, финальный тур. В зависимости от количества заявленных

групп-участниц в каждой категории количество туров может быть снижено до 2-х: полуфинальный, финальный.

2. По итогам отборочного тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп», в полуфинальный тур допускаются сильнейшие группы.

3. По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» в финальный тур допускаются 6 (7) сильнейших групп. По итогам полуфинального тура в спортивной дисциплине «хип-хоп» в финальный тур допускаются 10 сильнейших групп.

4. По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы.

5. Победители определяются ранжированием в каждом туре соревнований.

13. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Спортсмены – победители и призеры в видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами.

14. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований, аренда спортсооружения, наградная атрибутика, музыкально-техническое сопровождение осуществляются РО ООО «Федерация фитнес - аэробики России» в Пензенской области.

2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации. Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 800 рублей с каждого члена команды, при участии в двух дисциплинах второй добровольный взнос составляет 400 рублей с каждого члена команды.

Оплата добровольного взноса осуществляется на расчетный счет:

РО ООО «ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ» В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ИНН 5837076036

КПП 583701001

Р/с 40703810948000000907

в Пензенском отделении №8624 ПАО СБЕРБАНК

БИК 045655635

Кор/счет 3010181000000000635

В назначении платежа указывать:

Стартовый взнос команды по фитнес-аэробике в количестве ____ человек, без НДС.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Справки по телефону: 89273701375 – Новиченко Любовь Викторовна

89875059826 – Бежелукова Анна Александровна