



Утверждаю
Председатель РО ООО ФФАР в
Пензенской области
/Новиченко Л.В.

РЕГЛАМЕНТ

проведения областных соревнований «СНЕЖНАЯ КАРУСЕЛЬ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и развитие вида спорта «фитнес-аэробика»;
- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям спортом;
- популяризация новых дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика»;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения – ФОК «ОЛИМП»

Дата проведения – 3 февраля 2024 г.

Начало соревнований – 10.00

Регистрация – 9.00

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также правилам по виду спорта «фитнес-аэробика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и

форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине или врача общей лечебной сети, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и его личной печатью.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на РО ООО ФФАР в Пензенской области и главную судейскую коллегия, утвержденную в установленном порядке.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены команд города и области, имеющие медицинский допуск.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика» по спортивным дисциплинам: «аэробика – большая группа», «степ-аэробика-большая группа», «хип-хоп - большая группа», «хип-хоп-дуэт», «аэробика-1,2,3 человека», «степ-аэробика-2,3,4 человека»

Возрастные группы для дисциплин «степ-большая группа», «аэробика-большая группа»:

- 5-8 лет- мальчики и девочки;
- 7-12 лет- юноши и девушки;
- 10-15лет - юниоры и юниорки;
- 14 и старше - мужчины и женщины.

Возрастные группы для дисциплин «степ-2,3,4 человека»:

- 7-9 лет- мальчики и девочки;
- 10-13 лет - юноши и девушки;
- 14-17 лет - юниоры и юниорки;
- 18 лет и старше - мужчины и женщины.

Возрастные группы для дисциплин «аэробика – 1,2,3 человека»:

- 8-10 лет –дети;
- 11-12 лет –юноши и девушки;
- 13-14 лет –юниоры и юниорки;
- 15-17 лет – молодёжь;
- 18 лет и старше – мужчины и женщины.

Возрастные группы для дисциплины «хип-хоп-большая группа»:

- 12 лет и младше.

Каждый спортсмен может участвовать в двух дисциплинах в своей возрастной категории. В рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе и только в одной возрастной категории.

В течение соревнований, начиная с отборочного тура, можно заменить только 2-х участников группы (для дисциплины «хип-хоп – большая группа» - 4-х участников), но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет соревнований по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru до 20 января 2024 г.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная врачом, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день приезда.

Если спортсмены **зарегистрированы в системе LSport**, то к заявке в день соревнований в комиссию по допуску на каждого спортсмена прилагаются только зачетные классификационные книжки (паспорт/свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет, и оригинал медицинского полиса иметь при себе).

Если спортсмены **НЕ зарегистрированы в системе LSport**, то к заявке в день соревнований в комиссию по допуску на каждого спортсмена прилагаются следующие документы:

- зачетная квалификационная книжка;
 - паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет);
 - оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
- Иметь при себе:
- полис обязательного медицинского страхования;
 - сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ.

Спортсмены – победители и призёры в различных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами РО ООО ФФАР в Пензенской области.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации. Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 800 рублей с **каждого члена команды**.

Оплата добровольного взноса осуществляется на расчетный счет:
РО ООО «ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ» В ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ

ОГРН 1195835009370

ИНН 5837076036

КПП 583701001

Р/с 40703810948000000907

в Пензенском отделение №8624 ПАО СБЕРБАНК

БИК 045655635

Кор/счет 3010181000000000635

В назначении платежа указывать:

Стартовый взнос команды участницы соревнований

**Чемпионата/Первенства города Пензы по фитнес-аэробике в количестве
_____ человек, без НДС.**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна
Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Бежелукова.