

УТВЕРЖДАЮ
Председатель регионального
отделения ООО «Федерация
фитнес-аэробики России» в
Пензенской области
/Новиченко Л.В.



РЕГЛАМЕНТ
проведения Областных соревнований по фитнес-аэробике
«ВЕСЕННЯЯ КАПЕЛЬ».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие фитнес-аэробики.
- Привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Популяризация новых дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: ФОК «Олимп»

Дата проведения: 30 марта 2024 г.

Начало соревнований: в 10.00. Начало регистрации в 9.00 час.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В соревнованиях участвуют спортсмены команд городских округов, школ города, области, имеющие медицинский допуск.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Дисциплины:

1. Дисциплина «Танцевальная аэробика – большая группа»
2. Дисциплина «степ – большая группа»
3. Дисциплина «хип-хоп – большая группа» -7 - 12 лет
4. Силовая аэробика - СОЛО

5. Силовая аэробика - ДУЭТ
6. Силовая аэробика - МАЛАЯ ГРУППА
7. Степ – ДУЭТ
8. Степ - МАЛАЯ ГРУППА

9.00 – заезд участников и регистрация команд;

10.00 – начало соревнований;

13.00 – парад и награждение победителей и участников.

В программе возможны изменения и дополнения!

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Участники соревнований награждаются медалями и дипломами, соответствующие занятому месту.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

За счёт средств, проводящей соревнования организации, и единовременных добровольных взносов участников соревнований обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей, музыкального сопровождения, канцелярских товаров осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению фестиваля, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации. Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 800 рублей с одного участника.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет не позднее 17 марта по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru. Вместе с предварительной заявкой отправляется файл с музыкальным сопровождением команды (название файла: команда, возраст, дисциплина).

- **Заявка** на участие в соревнованиях с подписью врача предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования.

Дата окончания приёма предварительных заявок – 17 марта 2024 г. (включительно).

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Бежелукова.