

УТВЕРЖДАЮ
Председатель регионального отделения
ООО «Федерация фитнес-аэробики России»
в Пензенской области
/Новиченко Л.В.



РЕГЛАМЕНТ
проведения областных соревнований по фитнес-аэробики
«СПОРТ, КРАСОТА, ГРАЦИЯ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие фитнес-аэробики;
- Привлечение детей и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- Подведение итогов учебного года.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Место проведения: ФОК «Олимп»

Дата проведения: 18 мая 2024 г.

**3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также правилам по виду спорта «фитнес-аэробика».
- Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих

пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине или врача общей лечебной сети.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В соревнованиях могут принимать участие все желающие, имеющие медицинский допуск. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика» по спортивным дисциплинам: «Танцевальная аэробика – большая группа», «степ – большая группа», силовая аэробика, степ-дуэт, степ-малая группа, общая и специальная физическая подготовка.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дисциплины:

1. Дисциплина «Танцевальная аэробика – большая группа»
2. Дисциплина «степ – большая группа»
3. Дисциплина «хип-хоп – большая группа» -7 - 12 лет
4. Силовая аэробика
5. Степ-дуэт.
6. Степ-малая группа.
7. Общая и специальная физическая подготовка (перечень элементов в приложении 1)

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

Предварительная заявка на участие в спортивных соревнованиях подается руководителем команды в РО ООО «ФФАР» в Пензенской области и в оргкомитет до **10 мая 2024** г. по e-mail: fitness-aerobics-PNZ@yandex.ru

- Заявка на участие в спортивных соревнованиях с подписью врача, предоставляется в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- зачетная классификационная книжка.

Паспорт (свидетельство о рождении для лиц, не достигших 14 лет) гражданина Российской Федерации; оригинал полиса страхования жизни и

здоровья от несчастных случаев; полис обязательного медицинского страхования спортсменов должен иметь при себе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ.

Спортсмены – победители и призёры спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами РО ООО ФФАР в Пензенской области.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением спортивных соревнований: предоставление спортивного сооружения, наградной атрибутики, оплата медицинского обеспечения, оплата работы судей осуществляются РО ООО «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Единовременный добровольный взнос участников соревнований составляет 800 рублей с каждого члена команды. Оплата добровольного взноса осуществляется на расчетный счет:

РО ООО «ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ» В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ИНН 5837076036

КПП 583701001

Р/с 40703810948000000907

в Пензенском отделение №8624 ПАО СБЕРБАНК

БИК 045655635

Кор/счет 3010181000000000635

В назначении платежа указывать:

Стартовый взнос команды по фитнес-аэробике в количестве ____ человек, без НДС.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Справки по телефонам: 8 927 370 13 75 – Любовь Викторовна Новиченко;

8 987 505 98 26 – Анна Бежелукова.